

## Departamento de Gastroenterología

**Nombre del paciente:****Su procedimiento está programado para:****hora****con Doctor:**

<b>Ubicación:</b>	Gateway Hospital 4011 Gateway Blvd Newburgh, IN 47630	GI Specialty Center—MOB 6 4219 Gateway Blvd Newburgh, IN 47630	Midtown Hospital 600 Mary St. Evansville, IN 47710	Henderson Hospital 1305 N. Elm St. Henderson, KY 42420
-------------------	---	--	--	--

Por favor registrar en el módulo de información en el primer piso,  
**75 minutos** antes de su hora programada.

**Hora de llegar:**

Si usted no puede asistir a su cita, favor de dejar un aviso de tres días para la cancelación.

Para cancelar o reprogramar su cita, favor de marcar el programador al 812-426-9545.

**INSTRUCCIONES PARA PREPARAR SU COLONOSCOPIA**

**\*\*Si usted toma medicamentos para adelgazar la sangre y/o la pérdida de peso, favor de avisar a su médico GI/gastroenterólogo lo más pronto posible al 812-426-9545 para las indicaciones sobre cuándo o si suspenderlos. Vea los ejemplos abajo:**

- |            |            |            |                |
|------------|------------|------------|----------------|
| • Coumadin | • Brilinta | • Xarelto  | • Eliquis      |
| • Effient  | • Ticlid   | • Aggrenox | • *Phentermine |
| • Pradaxa  | • Plavix   | • Pletal   | • And more     |

**7 DÍAS Antes De Su Procedimiento**

**\*\*Compre los siguientes medicamentos siete días previos a su procedimiento. Si usted tiene algún problema del riñón o no puede solventar la preparación prescrita, llame a la oficina al 812-426-9545 para una preparación alternativa:**

- Sutab Rx enviado a su farmacia de preferencia:

**5 DÍAS Antes De Su Procedimiento**

- Deje de tomar todos los AINE que incluyen: Ibuprofeno (Motrin, Advil), Naproxen (Aleve, Naprosyn), Mobic y medicamentos similares. [Acetaminophen (Tylenol) y 81 mg de aspirina están bien]
- Deje de tomar las pastillas de hierro (Ferrous Sulfate, Fermalox, Niferex)
- Deje de comer toda comida que contiene piel, cáscara, semilla y nueces (cacahuates, palomitas, uvas, frijoles, cáscaras de manzana/papa, etc.)

**1 DÍA Antes De Su Procedimiento**

- Deje de comer toda comida sólida
- Deje de comer todos los productos lácteos (leche, sustitutos, helado, etc.)
- Deje de tomar TODO LÍQUIDO que sea ROJO, NARANJA o MORADO (en gelatina, bebidas deportivas, jugo, paletas, etc.)
- Usted puede seguir tomando agua y líquidos claros que incluyen:
  - Jugo sin pulpa: manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada
  - Caldo limpio: pollo, carne o verdura
  - Refrescos: 7-up, Coke, etc. (incluso de dieta)
  - Otro: café/té negro (azúcar/endulzante está bien), paletas, gelatina natural/sin sabor, bebidas deportivas

**6 PM el día antes de su procedimiento: Tome la dosis 1 de tabletas de Sutab y agua.**

- No tome medicamentos orales dentro de una hora de comenzar la "dosis 1" de Sutab
- Abra una botella de 12 tabletas de Sutab y llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).
- Tome una tableta con un sorbo de agua cada dos minutos, durante 20 a 30 minutos.
- Aproximadamente una hora después de ingerir la última tableta, llene nuevamente el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua y beber toda la cantidad durante 30 minutos.
- Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

**...Continúa en la página de atrás**

**EL DÍA De Su Procedimiento:****SIETE horas antes de su procedimiento: Tome la dosis 2 de tabletas de Sutab y agua.**

1. No tome medicamentos orales dentro de una hora de comenzar la "Dosis 2" de Sutab
2. Abra la otra botella de 12 tabletas de Sutab y llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).
3. Tome una tableta con un sorbo de agua cada dos minutos, durante 20 a 30 minutos.
4. Aproximadamente una hora después de ingerir la última tableta, llene nuevamente el recipiente provisto con 16 onzas de agua y beber toda la cantidad durante 30 minutos.
5. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad durante 30 minutos.

1. Deje de tomar agua/todos los líquidos claros a las \_\_\_\_\_, **cuatro horas** antes de su hora de su procedimiento.
2. Deje de comer todo dulce, menta, tabaco de masticación, todo tipo de fumar y masticar chicle cuatro horas antes del procedimiento.
3. Deje de tomar medicamentos para la diabetes a menos que se indique lo contrario por su doctor, pero puede llevarlos al procedimiento.
4. Por favor tome los medicamentos cardiacos, pulmonares, presión arterial y de convulsiones con un pequeño trago de agua en la mañana de su procedimiento.
5. Lleve con usted su lista completa de medicamentos al procedimiento.
6. **Lleve un adulto responsable para recibir las indicaciones y proveer transportación, quien permanecerá en la instalación durante su estancia (2-3 hrs).** Usted no estará permitido manejar o tomar el transporte público solo (taxi, bus, etc.) después de su prueba.
7. Póngase algo cómodo en el día de la prueba y deje sus objetos de valor en casa.

**IMPORTANTE: Por favor siga todas las indicaciones enlistados en esta hoja para su seguridad. Al contrario, su procedimiento podrá ser cancelado y reprogramado.**

1. No coma comida sólida el día antes de su procedimiento.
2. **No tome líquidos claros por cuatro horas previo al procedimiento. Un trago de agua con medicamento importante está bien.**
3. Deje de tomar ciertos medicamentos previo al procedimiento (**Phentermine por dos semanas, adelgazantes de sangre de acuerdo al médico GI**)
4. Usted debe de tener un adulto responsable para recibir las indicaciones y proveer transporte para el día del procedimiento. Tomar cualquier transporte público solo (taxi, bus, etc.) sin un adulto responsable no es aceptable. **Este adulto debe quedarse con usted durante el tiempo que usted esté en la instalación (2-3 hrs).**
5. Siga las indicaciones dadas por su gastroenterólogo o en esta hoja de indicaciones SOLAMENTE. **No siga indicaciones de alguna otra fuente, incluso las indicaciones de su botella/caja de la preparación Suprep.**

**Recuerde:** Es normal sentir inflamación y cólicos abdominales y tener frecuentes diarreas durante el periodo de preparación. Usted también podrá experimentar náuseas y vómitos durante el periodo de preparación. Le invitamos a terminar con TODA la preparación si es posible. Una preparación exitosa es cuando todas las necesidades son de un líquido amarillo claro. A veces el colon no se limpia por completo, por lo cual podrá resultar en hacer la preparación de nuevo y regresar para un segundo procedimiento. Si usted tiene algunas preguntas acerca de su preparación intestinal, por favor llame al 812-426-9545.